



Humana



AVOPALVELUT

VANTAA JA HELSINKI

Humana on johtava pohjoismainen sosiaalialan toimija, joka tarjoaa yksilöllisiä sosiaalipalveluita lähellä ihmistä ja perheen arkea. Meitä on Suomessa 3 000. Autamme ja tuemme päivittäin 4 500 ihmistä erilaisissa elämäntilanteissa. Visiomme mukaisesti uskomme siihen, että jokaisella on oikeus hyvään elämään – ja tätä visiota toteutamme hyvinvaikuttamalla ihmisiin ja yhteiskuntaan.

Meille Humanassa on tärkeää olla avoin, laadukas, luotettava ja vastuullinen toimija. Työstämme arvojamme - sitoutuminen, vastuullisuus, kohtaaminen - jatkuvasti, jotta ne näkyvät jokapäiväisessä arjessa.

Humanan Avopalvelut tukevat kokonaisvaltaisesti asiakkaiden arkea ja hyvinvointia. Asiakkaan kotiin ja arkeen toteutettavia avopalvelujamme toteuttaa moniammatillinen, kokenut ja ammattitaitoinen henkilöstö.

Joustava työttemme huomioi asiakkaiden yksilölliset tarpeet ja erilaiset elämän tilanteet, tuottaen hyvinvointia lisääviä tuloksia asiakkaan arkeen. Palvelumme räätälöidään aina paikallisesti, asiakasta ja palvelun tilaajaa kunnioittaen.

Perhetyö ja Tehostettu perhetyö

Perhetyö sisältää perheen kotona ja arkiympäristössä toteutettavaa työtä. Palvelumme on aina tavoitteellista, perheen hyvinvoinnin kohentumiseen tähtäävää määräaikaista työskentelyä. Tuki vaihtelee perheen tarpeiden mukaan kodinhoidollisesta avusta aina perheen sisäistä vuorovaikutusta tukevaan vaativaan erityistason työskentelyyn.

Kriisiperhetyö

Kriisiperhetyö on tarkoitettu sosiaalihuollon ja lastensuojelun asiakasperheille avuksi akuutteihin kriisitilanteisiin, kuten uupumus, äkillinen vakava sairaus, perheväkivalta, ero tai muu akuutti kriisi.

Kotiin vietävä avohuollon perhekuntoutus

Kotiin vietävä avohuollon perhekuntoutus on tarkoitettu lastensuojelun asiakasperheille, jotka tarvitsevat pidempiaikaista ja intensiivistä tukea kotiin.

Kotiin vietävän perhekuntoutuksen tarkoitus on tarjota:

- Riittävän vanhemmuuden ja arjessa selviytymisen edellytykset
- Tukea vanhemman ja lapsen vuorovaikutukseen
- Turvallinen kasvuympäristö lapselle
- Tavoitteellinen kuntoutusprosessi
- Vaihtoehto laitoskuntoutukselle

Ammatillinen tukihenkilötyö

Ammatillinen tukihenkilötyö on tarkoitettu sosiaalihuollon ja lastensuojelun asiakkaina oleville lapsille ja nuorille. Työskentely rakennetaan yksilöllisesti ja tapauskohtaisen tarpeen mukaisesti.

Ammatillinen tukihenkilö auttaa esim. seuraavissa asioissa:

- Tarjota turvallinen ja luottamuksellinen aikuinen
- Sosiaalisten taitojen vahvistaminen
- Harrastustoimintaan tukeminen
- Neurologisten haasteiden ymmärtäminen
- Arjen asioiden tukeminen ja harjoittelu

Tuettu asuminen / ammatillinen tukihenkilötyö ja ohjauspalvelu aikuisille ja vammaispalvelun asiakkaille

Palvelu perustuu kokonaisvaltaiseen jalkautuvaan henkilökohtaiseen tukeen, henkilökohtaisen tukihenkilön toteuttamana. Palveluun kuuluu intensiivinen kuntoutus, jonka tavoitteena on auttaa asiakasta toimimaan mahdollisimman itsenäisesti, sekä kyky luoda yhteys asuinalueen paikallisiin palveluihin. Tuki on hyvin tavoitteellista. Tavoitteet määritellään yhteistyössä tilaajan ja asiakkaan kanssa tukijakson alkaessa. Tuki voi sisältää myös ohjausta työelämään ja opiskeluun, sekä talous ja velkaohjausta.

Jälkihuollon palvelut

Ammatillisen *jälkihuollon* tukihenkilö tarjoaa nuorelle kokonaisvaltaista tukea. Työskentely tarjoaa tukea itsenäistymiseen, koulunkäyntiin, taloudellisten asioiden hoitamiseen sekä itsestä huolehtimiseen. Itsenäisen asumisen tukemisessa painottuu omien asioiden aktiivinen hoitaminen ja sosiaalisten suhteiden vahvistaminen. Jälkihuollon tavoitteena on nuoren omatoiminen ja aktiivinen osallistuminen yhteiskuntaan.

Koulunkäynnin tuki

Koulunkäynnin tuessa on tarkoituksena tukea lapsen tai nuoren koulunkäyntiä eri keinoin. Konkreettinen työ voi sisältää lapsen saattamista kouluun, lapsen tukemista koulupäivien aikana, koulutehtävien tekemisessä tukemista sekä vanhemman ja läheisverkoston tukeminen ja psykoedukatiivinen ohjaus niin, että vanhempi jatkossa pystyy itsenäisesti tukemaan lapsen koulunkäyntiä. Työskentely sisältää myös tiivistä yhteistyötä ja yhteydenpitoa lapsen ja vanhempien viranomaisverkostojen kanssa. Palvelu voi toteutua 1-5krt/vkossa.

Tapaamispalvelut

Tuetut ja valvotut tapaamiset voidaan järjestää toimittolisamme, perheen kotona, sukulaisten kotona tai kunnan osoittamissa tiloissa. Työntekijämme huolehtivat tarvittaessa tapaamisen järjestelyistä. Toteutamme myös valvottuja vaihtoja.



”Jokaisella on oikeus hyvään elämään.”



Neuropsykiatrinen valmennus

Neuropsykiatrinen valmennus on ennaltaehkäisevä ja asiakkaan elämänhallintaa parantava menetelmä. Neuropsykiatrinen valmennus, eli nepsy-valmennus soveltuu asiakkaille, joilla on todettu esimerkiksi ADHD, autismin kirjon erityispiirteitä tai Tourette, sekä myös päihde- ja mielenterveyskuntoutujille. Asiakkaina voivat olla lapset, nuoret sekä aikuiset. Neuropsykiatrista valmennusta tekee aina koulutettu nepsy-valmentaja, jonka työn tukena on moniammatillinen tiimi.

Maahanmuuttajatyö

Perheille

Perheyhteisötyössä pyritään vahvistamaan perheyhteisön voimavaroja kasvatuksen ja vanhemmuuden tukemisen, yhteiskuntaan integroitumisen, omien asioiden hoitamisen, kulttuurien yhteensovittamisen, työelämän, talouden ja sosiaalisten suhteiden osalta. Perheyhteisötyö jäsentää pala palalta maahanmuuttajaperheiden usein monimutkaista ongelmavyyhtä, arvioi ja nostaa esille lasten asemaa perheyhteisössä sekä luo luottamusta perheen ja yhteiskunnan välille. Perheyhteisötyön menetelmät ovat tiiviisti arjessa kiinni olevia ja toiminnallisia.

Aikuisasiakkaille

Aikuisille maahanmuuttajille tarjoamme itsenäisen elämän ja asumisen tueksi maahanmuuttajatyöhön erikoistuneita ammatillisia tukihenkilöitä. Ammatillinen tukihenkilö tukee ja auttaa asiakasta käytännönläheisesti taloudenhallinnan, virastoasioinnin, itsenäisen asumisen, kunnan peruspalveluihin ja hoitokontakteihin sitoutumisen, kotoutumisen, kansalaisuusasioinnin, kielitaidon, koulutuksen ja työkokeilujen kysymyksissä. Työote on vahvan kuntouttava ja osallistava. Tavoitteena on vahvistaa maahanmuuttaja-asiakkaan elämänhallintaa ja osallisuutta siten, että itsenäinen asuminen ja osallistuminen suomalaiseen yhteiskuntaan on mielekäästä ja mahdollista.

Ryhmäpalvelut

Tuotamme muiden palveluiden yhteydessä toteutettavia ryhmiä, kuten akupunktio, sähly, nuorten ryhmä, ocd-ryhmä, nepsy-ryhmä, retkipalvelut jne. Erillistilauksena toteutamme myös lasten tunnetyöskentelyryhmää sekä vanhempien tukiryhmää.



Humana Avopalvelut Oy

Posti- ja käyntiosoite:

Hiekkaharjuntie 8 C 38, 01300 Vantaa

humana.fi

Sähköpostit: etunimi.sukunimi@humana.fi

Toiminnanjohtaja

Tuomas Isola, 050 430 7867



Humana on johtava pohjoismainen sosiaalialan toimija, joka tarjoaa yksilöllisiä sosiaalipalveluita lähellä ihmistä ja perheen arkea. Meitä on Suomessa 3 000. Autamme ja tuemme päivittäin 4 500 ihmistä erilaisissa elämäntilanteissa. Visiomme mukaisesti uskomme siihen, että jokaisella on oikeus hyvään elämään – ja tätä visiota toteutamme hyvinvaikuttamalla ihmisiin ja yhteiskuntaan.